

**Komisja Kształcenia Dolnośląskiej Rady Lekarskiej we Wrocławiu
zaprasza na kurs medyczny**

INTELIGENCJA EMOCJONALNA W ZAWODZIE LEKARZA. JAK JĄ ROZWIJAĆ?

który odbędzie się w następujących terminach:

18 stycznia 2020r. (sobota)

1 lutego 2020r. (sobota)

14 marca 2020r. (sobota)

18 kwietnia 2020r. (sobota)

9 maja 2020r. (sobota)

w sali klubowej Dolnośląskiej Izby Lekarskiej we Wrocławiu przy **al. Matejki 6
w godz.9.00-15.00.**

Wykładowca:

mgr ANNA MASTERNAK, psycholog, trener komunikacji

Uczestnikowi kursu przysługuje 6 punktów edukacyjnych.

OMAWIANE ZAGADNIENIA

- ✓ Jak radzić sobie z emocjami doświadczanymi codziennie w pracy?
- ✓ W jaki sposób można zadbać o siebie i innych w sytuacjach interpersonalnych nacechowanych dużym ładunkiem emocjonalnym?
- ✓ Jak reagować na emocjonalne zachowania pacjenta?
- ✓ Jak wykorzystać swoją złość do rozwiązywania trudnych sytuacji interpersonalnych?
- ✓ Jak wyrażać negatywne emocje w sytuacjach zawodowych?
- ✓ Jakie są konsekwencje wypierania lub tłumienia emocji w pracy?
- ✓ Jak odróżnić opanowanie emocji od ich tłumienia?
- ✓ Jak rozwijać wewnętrzne opanowanie?
- ✓ Dlaczego racjonalizacja jest szkodliwa?
- ✓ Skąd bierze się prawdziwa, bezwysiłkowa empatia?
- ✓ Dlaczego etos bycia dobrym w rzeczywistości oddala nas od empatii?
- ✓ Jak wysoki poziom inteligencji emocjonalnej lekarza pozytywnie wpływa na jego samego, pacjenta i proces leczenia?

Osoby zainteresowane wzięciem udziału w warsztatach proszone są **WYŁĄCZNIE O PISEMNE**
zgłaszanie się do Komisji Kształcenia DRL: e-mail: komisjaksztalcentia@dilnet.wroc.pl
O uczestnictwie decyduje kolejność zgłoszeń. Maksymalna liczba uczestników w jednym terminie – 25 osób.