

## Higiena separacji środowiska praca-dom dla pracowników ochrony zdrowia

**1.**

Jeśli nie masz możliwości wzięcia prysznicza w pracy zrób to zaraz po przyjeździe do domu.

**2.**

Przebierz się z ubrań, w których byłeś w szpitalu, nawet jeśli w pracy zmieniasz je na mundurek. Zaraz przy wejściu zdejmij też buty i trzymaj je w zamkniętym pojemniku.

**3.**

Nie przynoś do domu okrycia wierzchniego, jeśli pogoda go wymaga to zostaw je w aucie.

**4.**

Ubrania, w których byłeś w szpitalu pierz oddzielnie, a przed praniem przechowuj w oddzielnym pojemniku.

**5.**

Telefony, długopisy itp. powinny być dokładnie odkażone pod koniec dnia pracy, a najlepiej, jeśli to możliwe, zaraz po przyjeździe do domu. To samo dotyczy okularów. Unikaj noszenia do pracy jakiegokolwiek biżuterii.

**6.**

Zamień torebkę na płócienną, łatwą w praniu torbę. Zostawiaj ją przy wejściu razem z butami w zamkniętym pojemniku.

**7.**

Ogranicz ilość rzeczy, które nosisz do pracy do niezbędnego minimum. Jeśli to możliwe nie wynoś niczego z dyżurki.

**8.**

Oraz pamiętaj o częstym i zgodnym z procedurami myciu rąk.